

REMEMBER: PROGRAMME 2015-16

N° sem	Mois	Date	PARTIE PRINCIPALE: Variantes	Engin	Partie secondaire	Engin	Exercices
32		08	Eté				
33		15	Eté				
34		22	Eté				
35		29	REPRISE		INTRODUCTION		
36	Septembre	05	RENVERSEMENT	SOL			40/20
37		12	SOUPLESSE AVANT	SOL			Force-souplesse
38		19		ST			40/20
39		26					Tenue-souplesse
40	Octobre	03					40/20
41		10					Tonus-souplesse
42		17	Automne				
43	Novembre	24	Automne				
44		31	DISLOCATION	AB			40/20
45		07					Force-souplesse
46		14					Tenue-souplesse
47	Décembre	21					Tonus-souplesse
48		28					40/20
49		05					Force-souplesse
50		12					Tenue-souplesse
51	Janvier	19					Tonus-souplesse
52		26	Noël				
1	Février	02	Noël				
2		09	FLIC-FLAC				40/20
3		16					Force-souplesse
4		23					Tenue-souplesse
5	Mars	30					Tonus-souplesse
6		06					40/20
7		13	Carnaval				
8		20					40/20
9	Avril	27					Force-souplesse
10		06					Tenue-souplesse
11		13					Tonus-souplesse
12		20					Force-souplesse
13	Mai	27					Tenue-souplesse
14		03	Pâques				
15		10	Pâques				
16		17					40/20
17	Juin	24					40/20
18		01	Fête du travail				
19		08					40/20
20		15					Force-souplesse
21	Juillet	22					Tenue-souplesse
22		29					Tonus-souplesse
23		05					40/20
24		12					Force-souplesse
25	Août	19					Tenue-souplesse
26		26					Tonus-souplesse
27		03	CLÔTURE		GRILLADE A PORTABLAN		
28		10	Eté				
29	Septembre	17	Eté				
30		24	Eté				